



Charte de bonne conduite et contrat d'engagement au groupe de suivi régional

Comité Régional de Tir à l'Arc Bretagne

Saison 2022-2023

Nom **Prénom**
Catégorie **Email :** **Téléphone :** / / / / .
N° de licence FFTA **Club**

En choisissant de faire partie du groupe de suivi régional, j'accepte que **toute progression soit conditionnée par une présence régulière aux stages de suivis**, aussi je m'engage à suivre les consignes données par les entraîneurs référents.

Les pré requis pour entrer et rester dans ce groupe sont les suivantes :

- Être volontaire pour s'inscrire dans la démarche
- Être licencié dans un club breton disposant d'un encadrant disponible pour accompagner et soutenir le minime pendant les entraînements, encadrant qui suivrait les indications des cadres régionaux de l'équipe technique régionale (ETR)
- Avoir au minimum 12 flèches en état
- Tirer au minimum 20 livres pour les filles et 22 livres pour les garçons dans la catégorie benjamin U13, tirer au minimum 22 livres pour les filles et 24 livres pour les garçons dans la catégorie minime U15, tirer au minimum 24 livres pour les filles et 26 livres pour les garçons dans la catégorie cadet U18 première année.

Je remplis le document de suivi sur Dropbox après chaque entraînement et je m'engage à avoir un volume minimum par semaine de novembre à fin juillet de :

- 300 flèches pour les U13 (benjamins)
- 400 flèches pour les U15 (minimes)
- 500 flèches pour les U18 (cadets).

En cas d'impossibilité, j'en informe mon entraîneur référent.

En cas de sélection pour un déplacement régional / national, je m'engage à y participer et à donner le meilleur de moi-même.

En signant cette charte, je m'engage également à :

- Respecter mes coéquipiers, les entraîneurs, les dirigeants, les adversaires et les arbitres
- Rester poli(e) avec tout le monde et en toutes circonstances (je dis bonjour, au revoir...)
- Être ponctuel et prévenir mon entraîneur en cas de retard ou d'absence
- Représenter mon comité régional en ayant un comportement exemplaire, sur le terrain et en-dehors
- Laisser propre tous les endroits que je fréquente, sur les regroupements, entraînements, compétitions
- Prendre soin de ma santé et veiller à mon hygiène (alimentation, hydratation, sommeil)
- Chercher à progresser en respectant les règles du jeu et en restant fair-play.

Fait à :

le / 11 / 2022

Signature